



<b>BZCITYTRAIL</b>	<b>23 km – 1.100 m dislivello</b>
<b>BZCITYRUN</b>	<b>13 km – 400 m dislivello</b>
<b>BZCITYSTARTER</b>	<b>10 km – 60 m livello</b>

## REGOLAMENTO

### 16 OTTOBRE 2022

Partenza ed arrivo:  
Piazza Walther – Bolzano  
Corsa in solitaria – gara competitiva

#### Partenza

ore 10.00: BZCitytrail  
ore 10.05: BZCityrun  
ore 10.10: BZCityStarter

#### Iscrizione

Online sul sito [www.enternow.it](http://www.enternow.it) dal 21/05/2022 al 13/10/2022  
iscrizioni tardive possibili il 15 e 16/10/2022.

Iscrizioni cumulative possibili.

La registrazione dei dati avviene attraverso Timing Data Service (TDS) e l'ente organizzatore.

#### Quota d'iscrizione

BZCityTrail: € 35,00  
BZCityRun: € 25,00  
BZCityStarter: € 10,00  
Iscrizioni tardive: maggiorazione di € 5,00

Per motivi di sicurezza o causa forza maggiore (recrudescenza Covid-19, alluvioni, tempeste, ecc.), l'organizzazione si riserva il diritto di non dare il via alla gara. In nessuno di questi casi verrà rimborsata la quota d'iscrizione, salvo recrudescenza Covid-19.

#### Pettorale/Pacco gara

La consegna dei pettorali personale avverrà sabato 15/10/2022 dalle ore 14.30 alle 18.00 presso lo flagstore Sportler, P.zza Municipio 1 e domenica dalle ore 07.30 alle 09.00 presso la sede dell'Azienda di Soggiorno e Turismo di Bolzano, Via Alto Adige 60.

Con la consegna del pettorale viene distribuito anche il pacco gara.

### **Ristori**

Lungo il percorso sono previsti diversi ristori dove verrà fornita acqua e tè.  
Anche all'arrivo ci sarà un ristoro.  
Al taglio del traguardo verrà consegnata la medaglia.

### **Tempo massimo**

BZCityTrail: 4.00 ore  
BZCityRun: 3.30 ore  
BZCityStarter: 2.00 ore  
dalla partenza

### **Cronometraggio**

Per ogni atleta verranno rilevati il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) ed il tempo netto (dal momento in cui oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

### **Servizi sanitari**

I servizi sanitari si trovano presso l'Istituto "Rainerum" in Bolzano, Piazza Domenicani 15, e presso l'area di partenza in Piazza Walther (bagni pubblici).

### **Requisiti per la partecipazione per tutte le competizioni**

atleti italiani che:

✓ sono iscritti alla FIDAL, regolarmente tesserati per l'anno 2022 ed abbiano compiuto almeno 18 anni (alla data del 16/10/2022).

OPPURE

✓ sono in possesso della RUNCARD o Mountain an Trail Runcard e abbiano compiuto almeno 20 anni (alla data del 16/10/2022); per maggiori informazioni consultare: [www.runcard.com](http://www.runcard.com)

Documentazione obbligatoria:

copia della RUNCARD FIDAL o Mountain an Trail Runcard e certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido fino al 16/10/2022

OPPURE

✓ sono tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica Leggera) e abbiano compiuto almeno 20 anni (alla data del 16/10/2022).

Agli enti di Promozione Sportiva (Sezione Atletica Leggera) appartengono le seguenti associazioni: ACSI, AICS, ASI, CNS Libertas, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP Italia, UISP, US ACLI, PGS. ASC, CUSI, OPES.

Documentazione obbligatoria:

copia della Runcard Eps e certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido fino al 16/10/2022.

Tutti i partecipanti stranieri che

✓ sono tesserati per la Federazione di atletica leggera del Paese di residenza e riconosciuta dalla WA e hanno compiuto almeno 18 anni (alla data del 16/10/2022).

Il tesseramento deve essere certificato mediante modulo di autocertificazione e consegnato all'atto del ritiro del pettorale.

OPPURE

- ✓ non sono tesserati per una Federazione di atletica leggera del Paese di residenza riconosciuto da WA e abbiano compiuto almeno 20 anni (alla data del 16/10/2022)  
Documentazione obbligatoria:  
certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'atletica leggera emesso nel proprio Paese di residenza conforme alla normativa sanitaria valida per l'attività agonistica in Italia e contenente:
- visita medica
  - esame delle urine
  - elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo
  - spirometria
- e Runcard.

### **Docce e spogliatoi**

Il giorno 16/10/2022, tra le ore 07.00 e le ore 14.30, sono a disposizione presso l'Istituto "Rainerum" in Bolzano, Piazza Domenicani 15, docce e spogliatoi.

### **Deposito vestiti/borse**

Possibile presso l'Istituto "Rainerum" in Bolzano, Piazza Domenicani 15.

Sulla sacca/zaino dovrà essere applicato l'adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale che si trova nel pacco gara.

### **Assenza/recesso - cambio iscrizione**

In caso di mancata partecipazione alla gara e/o recesso dalla stessa, la quota d'iscrizione non è in nessun caso rimborsabile.

Cambio iscrizione consentita.

### **Percorso e posti di controllo**

Ogni atleta è tenuto a seguire il percorso prescritto e tracciato. Qualsiasi deviazione comporta la squalifica immediata. Verranno adibiti diversi punti di controllo, i quali dovranno essere obbligatoriamente attraversati, pena la squalifica.

Le norme di comportamento devono essere seguite in modo preciso, così come le disposizioni dell'organizzatore, delle forze dell'ordine e dei volontari lungo il percorso. Su tutti i tratti devono essere rispettate le disposizioni del codice della strada.

### **Categorie e classifiche**

Ci sono le seguenti categorie femminili e maschili:

nati nell'anno 1952 e precedenti,

nati dal 1953 al 57,

nati dal 1958 al 62,

nati dal 1963 al 67,

nati dal 1968 al 72,

nati dal 1973 al 77,

nati dal 1978 al 82,

nati dal 1983 al 87,

nati dal 1988 al 92 e

nati da 1993-2004.



Sarà stilata anche una classifica generale individuale.  
Qualora non si qualificassero almeno 5 atleti per ogni categoria, le categorie verranno raggruppate. Juniors nella categoria superiore seguente, tutti gli altri nella categoria più giovane.

### **Premiazione**

Piazza Walther ore 14.00.

Saranno premiati le prime cinque donne assolute ed i primi cinque uomini assoluti, nonché i primi tre classificati di ogni categoria.

Partecipanti che sono stati premiati tra i primi cinque assoluti non saranno più premiati nella rispettiva categoria.

I partecipanti saranno informati attraverso sms ed online in ordine alla classifica individuale e di categoria, distinta tra uomini e donne.

### **Sicurezza ed assistenza sanitaria**

Lungo il percorso sono previsti posti di controllo che sono in diretto contatto con l'Ufficio gara. I servizi di assistenza sono tenuti ad assistere coloro che si trovino in difficoltà. Il personale dei punti di controllo e quelli dei servizi di assistenza sono autorizzati ad escludere gli atleti dalla gara in caso di appurata inidoneità alla prosecuzione della stessa. Gli atleti accettano questa regola quale parte integrante e importante del presente regolamento.

### **Reclami**

Saranno accettati soltanto reclami scritti, corredati da una cauzione pari ad € 100,00 e presentati entro 15 minuti dall'arrivo dell'atleta presso l'Ufficio gara. Il reclamo sarà esaminato dallo stesso ufficio ed in caso di accoglimento sarà restituita la relativa cauzione.

### **Assicurazione ed esclusione di responsabilità**

Il comitato organizzatore stipula un'assicurazione della responsabilità civile per l'intero periodo della gara.

Con l'iscrizione e la partecipazione, ogni atleta accetta espressamente che l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità in seguito a infortuni, danni, incidenti di ogni genere ad atleti e terze persone coinvolte prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano espressamente che non faranno alcun reclamo nei confronti di organizzatori, sponsor di gara o comunità locali, per danni e lesioni di qualsiasi tipo che potranno derivare dalla partecipazione all'evento.

L'atleta dichiara espressamente e sotto la propria responsabilità che le indicazioni fornite sono veritiere e corrette (art. 2 Legge n. 115 del 04/01/1968, modificato dall'art. 3, comma 10 della Legge n. 127 del 15/05/1997).

### **Diritto d'immagine**

Il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini per la promozione della manifestazione su qualsiasi tipo di media nazionali e internazionali e su materiale pubblicitario.



### **Tutela della privacy**

Contestualmente all'iscrizione il partecipante accetta l'invio dei suoi dati personali a terzi a scopo dell'elaborazione dei dati ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali Regolamento UE 2016/679.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme del Gruppo Giudici di Gara, del regolamento tecnico della FIDAL, delle disposizioni della WA e le norme di legge in vigore.

Qualora la pandemia di Covid-19 dovesse ripresentarsi, il Comitato organizzatore si riserva il diritto di adeguare il presente regolamento alle disposizioni di legge.

20/05/2022